Vortrag

Seniorenresidenz Augustinum

Mühlenweg 1

21521 Aumühle

Mittwoch 17.09.2025 16.00 Uhr

„Demenz verhindern?!

- Risikofaktoren und Vorbeugung“

Demenzerkrankungen können jeden treffen, es ist jedoch nach wie vor ungeklärt, warum einige Menschen erkranken und andere nicht.

Sicher ist allerdings, dass wir alle lange und möglichst vital, fit und vor allem selbstständig im Alter leben wollen und dass es Risikofaktoren gibt, die die Wahrscheinlichkeit erhöhen, an einer Form der Demenz zu erkranken.

Einige dieser Faktoren können nicht beeinflusst werden, doch was kann ich selbst für mich tun, um sowohl körperlich als auch geistig gesund zu bleiben?

Wie sie aktiv vorbeugen können, welche Warnzeichen Sie ernst nehmen sollten und wo Sie Hilfe finden, falls Sie Fragen zum Thema Gedächtnis und Vergesslichkeit haben oder ggf. schon eine Demenz-Diagnose gestellt wurde, darüber informiert **Uschi Klanck, Koordinierungsstelle Demenz** im Kreis Herzogtum Lauenburg.

Der Vortrag ist kostenlos.

Anmeldung unter der **Tel. 04542 - 826 549 oder 04152 - 805 795** im Pflegestützpunkt oder per Mail unter **info@pflegestuetzpunkt-herzogtum-lauenburg.de**

Ein Angebot vom **PflegeStützpunkt. Im Kreis Herzogtum Lauenburg**

Wasserkrüger Weg 7
23879 Mölln

Bogenstraße 7
21502 Geesthacht

Pflege Stützpunkt.
Im Kreis Herzogtum Lauenburg