

„Frau & Beruf“

**kostenfreie berufliche Beratung jeden 2. Mittwoch in Ahrensböök**  
**(08.Okt., 12. Nov. sowie am 10.Dez.2025)**

**Gemeinsames Engagement für die berufliche Perspektive von Frauen in Ostholstein**

FRAU & BERUF ist ein unabhängiges Beratungsprojekt, das durch vier Beratungsregionen in Schleswig-Holstein flächendeckend vertreten ist. Ziel ist es, die Chancen von Frauen auf dem Arbeitsmarkt zu verbessern. Dabei arbeitet FRAU & BERUF regional und landesweit vernetzt mit anderen Institutionen, Beratungsstellen und Projekten zusammen.

**Wir beraten Sie *kostenfrei*, nach telefonischer Terminvereinbarung zu u.a. folgenden Themen:**

- (Wieder-) Einstieg ins Berufsleben nach Eltern- oder Pflegezeit
- Berufliche Neuorientierung
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Teilzeitausbildung
- Potenzialanalyse
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Minijob und Teilzeit
- Erste Schritte zur (nebenberuflichen) Existenzgründung

**Weitere Informationen <https://www.faw.de/luebeck/projekte/frau-beruf>**

**Wenden Sie sich gerne direkt an**

**Frau Müller**  
**Mobil: 0175 893 00 35**  
**E-Mail: [britta.mueller@faw.de](mailto:britta.mueller@faw.de)**

**um einen persönlichen *kostenlosen* Beratungstermin zu vereinbaren**



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Schleswig-Holstein  
Der echte Norden